

Als we gelukkig zijn ervaren we onbegrensd bewustzijn

Auteur: Swami Dayananda

Lees meer in Liefde Ontdekken. Kijk op www.viveki.nl/webshop

De wereld is een object van bewustzijn. Het staat nooit los van bewustzijn. Elke keer als we iets herkennen, dan is dat iets binnen het bewustzijn. Ook als we het niet herkennen, is het binnen het bewustzijn, alleen is het dan geen object van onze gedachten.

Dat onbegrensd bewustzijn is nu precies datgene wat we ervaren als we blij en gelukkig zijn. Als we blij en gelukkig zijn ervaren we die onbegrensdheid, terwijl het subject en het object niet afwezig zijn. Wij zijn er wel degelijk als het subject, de genietter. En het object, waar we van genieten, is er ook. Het kan een bloem zijn, muziek, de sterren of wat dan ook. Dit onbegrensd bewustzijn is niet tegengesteld aan het subject en het is niet tegengesteld aan het object. Het subject en het object vervangen die onbegrensdheid niet.



Het object neemt de verbeelding van het subject gedurende enige tijd in beslag. Iets fascinerends geeft het subject, die activiteiten heeft en ook zijn eigen sympathieën en antipathieën, een goed gevoel. Nu is op de een of andere wijze de geest van iemand een tijdje in beslag genomen en al zijn ideeën over zichzelf - "Ik ben een onbetekenend, nietig mens" - zijn onderbroken. Wat onderbroken is, is het gevoel van tekortkomen, het gevoel van nietig zijn.

Alle angsten en zorgen zijn onderbroken, voor zolang het duurt, en het subject en het object worden een geheel. Dat is de grootst beschikbare genade die de mens is gegeven. Als die er niet zou zijn, dan zou dit zelfbewuste individu misschien wel zelfmoord plegen, zelfs al vóórdat hij met zijn leven zou beginnen. Die eenheid, die heelheid die wordt ervaren, wordt blijheid en geluk genoemd. De waarheid is dat blijheid en geluk datgene is wat je op elk moment bent. Dit is cognitief. Je moet het weten!