

## Beperking is niet echt

Auteur: Swami Dayananda

Lees meer in De essentie van de Bhagavad Gita. Kijk op [www.viveki.nl/webshop](http://www.viveki.nl/webshop)

Je stelt vast dat je sterfelijk bent, dat je onwetend bent en verdrietig, omdat je jezelf ziet als iets anders dan je werkelijk bent. Als jij van nature beperkt zou zijn, dan zou je niet tegen de beperking vechten, want wat natuurlijk is, is uiteraard aanvaardbaar. Het feit dat je tegen sterfelijkheid, verdriet en onwetendheid vecht, laat zien dat deze niet aanvaardbaar voor jou zijn, omdat ze tegen je natuur ingaan. Jij bent niet sterfelijk. Je bent niet je fysieke lichaam.

Je fysieke lichaam is voor jou een bekend object; dit object 'ik' noemen is een vergissing. Van de duizenden huizen in de stad heb je een speciale relatie met dat ene huis dat je het jouwe noemt. Op dezelfde manier heb je een speciale relatie met één specifiek lichaam dat je het jouwe noemt. Maar concluderen dat je het lichaam bent, is net zo onjuist als concluderen dat je het huis bent.

Je bent je bewust van je fysieke lichaam, van je honger, dorst, gedachten, kennis, herinneringen, geest - kalm of rusteloos - en onwetendheid. Het zijn objecten waar je je bewust van bent. Jij bent de kenner, degene die verschilt van alles wat gekend wordt. Jouw natuur is enkel Bewustzijn, cit.

