

## Voorwoord

De Bhagavad Gītā, letterlijk ‘het Lied van de Heer’, is een onderdeel uit het beroemde, klassieke epos de Mahābhārata. In de Bhagavad Gītā lezen we de dialoog tussen de hindoegod Kṛṣṇa en de meesterlijke boogschutter Arjuna. Een oorlog tussen twee aan elkaar verwante families staat op het punt uit te breken. Arjuna staat midden op het slagveld opgesteld, klaar om te strijden. Maar als hij aan beide kanten zijn familieleden, leraren en vrienden ziet staan, wordt hij overstelpt door verdriet en een gevoel van machteloosheid. Hij weet niet meer wat hij moet doen: vechten of de strijd opgeven. Dan vraagt hij Heer Kṛṣṇa om raad.

Arjuna’s situatie is uitzonderlijk, maar zijn probleem is ontstaan uit het gevoel van gebrek dat ieder mens heeft. Elk probleem is het gevolg van het fundamentele, menselijke probleem van het ontoereikende, gebrekkige zelf. Heer Kṛṣṇa onthult in de Bhagavad Gītā dat ieder mens, zelfs elk levend wezen, een compleet, toereikend zelf is. Het gevoel van gebrek komt voort uit de onwetendheid van de werkelijke natuur van het zelf. Alleen de kennis van het zelf zal het gevoel van gebrek uitbannen. Wanneer je ontdekt dat je een vol en compleet wezen bent, verdwijnen al je conflicten en verdriet. Geluk wordt natuurlijk, ongedwongen. Je wordt een spontaan mens en het leven wordt een spel. Deze kennis wordt *brahmavidyā* genoemd en is het primaire onderwijs van de Bhagavad Gītā.

Het secundaire onderwijs van de Bhagavad Gītā is *yoga śāstra*. Om de waarheid van het zelf te kunnen erkennen, heb je een contemplatieve, kalme geest nodig, die vrij is van voorkeuren en antipathieën. Daarom onderwijst de Gītā *karma yoga*, waarbij je een specifieke houding ontwikkelt ten opzichte van handelingen en hun resultaten. Deze *yoga*-houding neutraliseert je voorkeuren en antipathieën en leidt tot een kalme, lerende geest. *Brahmavidyā* en *yoga śāstra* vormen samen het volledige onderwijs van de Gītā.

De kracht van Heer Kṛṣṇa’s onderwijs wordt zichtbaar als Arjuna

tot slot zegt: “Mijn verwarring is verdwenen. Ik heb de kennis dat ik vol en compleet ben verkregen. Ik voel geen aarzeling meer om te doen wat er gedaan moet worden.” Dit kan iedereen zeggen die het onderwijs van de Bhagavad Gītā heeft begrepen.